

Согласовано
Председатель Руднянского
районного совета ветеранов

И.Н.Куряков

«09» января 2025 года



Утверждаю
Директор СОГБУ «Руднянский
КЦСОН»

Г.Г.Золотова

«09» января 2025 года



**План мероприятий
в «Клубе золотого возраста» на 2025 год
по адресу: г.Рудня, ул.Киреева, д.60**

Дата	Наименование мероприятия	Ответственный сотрудник
Январь		
16.01.2025	«Для людей с умом и с честью» (Литературная встреча)	Золотова Г.Г. – директор; Демьянов В.А.- культорганизатор
20.01.2025	«Вот пришло Крещение- праздник очищения» (Крещенские посиделки)	
23.01.2025	«900 дней мужества» К 81-летию полного снятия блокады г.Ленинграда (демонстрация слайдов)	
24.01.2025	Татьянин день. «Всем Татьянам в этот день» Конкурсно - развлекательная программа.	
27.01.2025	День памяти жертв Холокоста	
30.01.2025	Фотовыставка «Блокада день за днем»	
31.01.2025	Компьютерный класс для пожилых граждан и инвалидов	
	Активное долголетие «Скандинавская ходьба» – 4 раза в месяц	
	Кружок «Я люблю играть в шашки» - ежедневно	

Февраль

04.02.2025	«О малой Родине стихи читаем...» Литературная встреча	Бабурченкова З.Н.- зам.директора; Демьянов В.А.- культурный организатор
06.02.2025	Фотовыставка «Я на пенсии сижу, время зря не провожу!»	
21.02.2025	«Не просто жить, а быть здоровым» Час полезных советов	
23.02.2025	«Защитников Родины славим» Встреча, посвященная Дню защитников Отечества	
25.02.2025	«Масленица-русская, старинная, румяная, да блинная!»	
27.02.2025	Музыкальный вечер «Песни от всей души»	
28.02.2025	Компьютерный класс для пожилых граждан и инвалидов	
	Активное долголетие «Скандинавская ходьба» – 4 раза в месяц	Виноградова И.А. - социальный работник
	Кружок «Я люблю играть в шашки» - ежедневно	Демьянов В.А.- культурный организатор

Март

04.03.2025	Обзор книжной выставки «12 секретов хорошего самочувствия»	Золотова Г.Г. – директор; Демьянов В.А.- культурный организатор
06.03.2025	«Я верю, что все женщины прекрасны...» Мероприятие посвященное Международному женскому дню	
11.03.2025	Конкурсная программа «Мудрость жизни- молодость души»	
13.03.2025	Чайные посиделки «Самоварные задоринки»	
18.03.2025	Памятка «10 заповедей против старения»	

20.03.2025	Обзор книжной выставки «Вместе к активному долголетию»	Прудникова Е.В. – управляющий дополнительного офиса Россельхозбанка г.Рудня
25.03.2025	«На старт! Командует март » Огородные посиделки	
27.03.2025	«Выбираем банк в помощники» проект в рамках финансовой грамотности	
31.03.2025	Компьютерный класс для пожилых граждан и инвалидов	
	Активное долголетие «Скандинавская ходьба» – 4 раза в месяц	Виноградова И.А. - социальный работник
	Кружок «Я люблю играть в шашки» - ежедневно	Демьянов В.А.- культурный организатор
Апрель		
02.04.2025	Вечер смеха «С юмором по жизни»	Бабурченкова З.Н.- зам.директора; Демьянов В.А.- культурный организатор
04.04.2025	Час полезных советов «Особенности приема лекарственных препаратов в пожилом возрасте»	
09.04.2025	Социальный туризм «Мифы древней Греции»	
12.04.2025	«Он первый на планете подняться к звездам смог» День космонавтики	
15.04.2025	Поговорим по душам «Как сберечь свое здоровье»	
18.04.2025	Кулинарные советы «Вкусные хлопоты»	
21.04.2025	«И сердце каждое Христу хвалу поет» Час духовности на Пасху	
23.04.2025	Час общения «Готовим огород к посадке»	
26.04.2025	Час здоровья «Закаливания организма»	
29.04.2025	Мастер-класс «Творчество души»	

30.04.2025	Компьютерный класс для пожилых людей и инвалидов	
	Активное долголетие «Скандинавская ходьба» – 4 раза в месяц	Виноградова И.А. - социальный работник
	Кружок «Я люблю играть в шашки» - ежедневно	Демьянов В.А.- культорганизатор
Май		
03.05.2025	Праздник Весны и Труда	Золотова Г.Г. – директор; Демьянов В.А.- культорганизатор
06.05.2025	«Этот праздник со слезами на глазах...» встреча памяти	
08.05.2025	Возложение цветов к памятнику погибшим в годы ВОВ	
13.05.2025	Выставка «У войны не женское лицо»	
15.05.2025	Литературно-музыкальная композиция, посвященная Дню Победы «Ради памяти, ради жизни»	
20.05.2025	«Как молоды мы были» - вечер воспоминаний	
22.05.2025	«Дела весенние, рассадные» Советы огородникам. Обмен опытом.	
27.05.2025	Час эрудита- поговорки, пословицы и загадки.	
29.05.2025	Творческая мастерская «Сделаем своими руками»	
31.05.2025	Компьютерный класс для граждан пожилого возраста и инвалидов	
	Активное долголетие «Скандинавская ходьба» – 4 раза в месяц	Виноградова И.А. - социальный работник
	Кружок «Я люблю играть в шашки» - ежедневно	Демьянов В.А.- культорганизатор

Июнь		
03.06.2025	«Добавьте вкуса в жизнь» Мероприятие-кулинарные посиделки	Бабурченкова З.Н.-зам.директора; Демьянов В.А.-культорганизатор
09.06.2025	Праздничное мероприятие «Социальный работник- мой помощник и друг»	
10.06.2025	Час информации «Пожилым- забота, внимание и льгота»	
13.06.2025	«Секреты кулинарии»	
17.06.2025	«Игровой каледоскоп» (конкурсно- игровая программа)	
19.06.2025	«С книжкой на скамейке» в рамках рубрики «Литературная гостиная »	
22.06.2025	Участие в акции «Свеча памяти»	
24.06.2025	Чай душистый, ароматный и на вкус всегда приятный	
26.06.2025	«Полезное питание» Беседа о пользе свежих овощей и фруктов	
30.06.2025	Компьютерный класс для граждан пожилого возраста и инвалидов	
	Активное долголетие «Скандинавская ходьба» – 4 раза в месяц	Виноградова И.А. - социальный работник
	Кружок «Я люблю играть в шашки» - ежедневно	Демьянов В.А.-культорганизатор
Июль		
01.07.2025	«Русская гармонь- душа народа»	Золотова Г.Г. – директор; Демьянов В.А.-культорганизатор
03.07.2025	Познавательная программа «Иван да Марья»	
08.07.2025	Мероприятие, посвященное Дню семьи, любви и верности «Семья –это крепость»	

10.07.2025	Духовный час «День святых апостолов Петра и Павла»	
15.07.2025	«Мелодия души» (конкурсно-игровая программа)	
17.07.2025	«Зелена аптека» Беседа о народных средствах лечения.	
22.07.2025	Вечер памяти Владимира Высоцкого, как певца и актера	
24.07.2025	История одежды «Встречают по одежке»	
29.07.2025	Виртуальный туризм «Художественные сокровища музеев Санкт-Петербурга»	
31.07.2025	Компьютерный класс для граждан пожилого возраста и инвалидов	
	Активное долголетие «Скандинавская ходьба» – 4 раза в месяц	Виноградова И.А. - социальный работник
	Кружок «Я люблю играть в шашки» - ежедневно	Культорганизатор- В.А.Демьянов
Август		
05.08.2025	Социальный туризм: «Памятник д.Распопы»	Бабурченкова З.Н.- зам.директора; Демьянов В.А.- культорганизатор
07.08.2025	Выставка рецептов «Прячем лето в банки»	
12.08.2025	«Стихи разных писателей» поэтическая страничка	
14.08.2025	«Медовый Спас – всего про запас» фольклорные посиделки	
19.08.2025	«Яблочный Спас –яблоки припас» (посиделки)	
21.08.2025	Праздник русского самовара	
26.08.2025	Выставка-рецепт «Заготовки для сытной зимовки»	

28..08.2025	Зарядка на каждый день «Упражнения для тела и настроения»	
30.08.2025	Компьютерный класс для граждан пожилого возраста и инвалидов	
	Активное долголетие «Скандинавская ходьба» – 4 раза в месяц	Виноградова И.А. - социальный работник
	Кружок «Я люблю играть в шашки» - ежедневно	Демьянов В.А.- культорганизатор
Сентябрь		
02.09.2025	Выставка поделок из овощей «Осенняя сказка» Обмен рецептами заготовок	Золотова Г.Г. – директор; Демьянов В.А.- культорганизатор
04.09.2025	Мастер-класс, осенние фантазии. Аппликации из осенних листьев.	
09.09.2025	Музыкальный вечер «Закружилась листва золотая»	
11.09.2025	Выставка- обзор «Маленькие чудеса моего сада»	
16.09.2025	Конкурсная программа «Заготовки на зиму проще простого!»	
18.09.2025	Дискуссионный час «Эликсир молодости»	
23.09.2025	«Маршруты активного долголетия» час здоровья	
25.09.2025	Литературно-музыкальная композиция «День освобождения Смоленщины»	
30.09.2025	Компьютерный класс для граждан пожилого возраста и инвалидов	Виноградова И.А. - социальный работник
	Активное долголетие «Скандинавская ходьба» – 4 раза в месяц	
	Кружок «Я люблю играть в шашки» - ежедневно	Демьянов В.А.- культорганизатор

Октябрь		
01.10.2025	Праздничное мероприятие ко Дню пожилых людей «Добрый словом друг друга согреем»	Бабурченкова З.Н.- зам.директора; Демьянов В.А.- культурный организатор
07.10.2025	«Я на пенсии сижу, время зря не провожу»	
09.10.2025	«Это наши лапушки- дедушки и бабушки» конкурсно- игровая программа	
14.10.2025	«Души запасы золотые» час доброты	
16.10.2025	Обзор книжной выставки «Целебные растения вокруг нас»	
21.10.2025	Час полезных советов «Не стареть- это искусство»	
23.10.2025	Вечер творческих людей «Поделитесь талантом»	
28.10.2025	Чайная церемония «Чай, как он приятен, вкусен, ароматен!»	
30.10.2025	Компьютерный класс для граждан пожилого возраста и инвалидов	
	Активное долголетие «Скандинавская ходьба» – 4 раза в месяц	Виноградова И.А. - социальный работник
	Кружок «Я люблю играть в шашки» - ежедневно	
Ноябрь		
05.11.2025	«Поле чудес» (конкурсно-игровая программа)	Золотова Г.Г. – директор; Демьянов В.А.- культурный организатор
07.11.2025	«Уголок души моей» выставка творческих работ	
11.11.2025	«Доброе слово сказать, послошок в руки взять» конкурсная программа по пословицам	
13.11.2025	«Согрей ладони, разгладь морщинки» литературно- музыкальный вечер	
18.11.2025	Выставка изделий прикладного творчества «Нам без дела не садится!»	

20.11.2025	Час здоровья «Активность- путь к долголетию»	
25.11.2025	Игровая программа «Картофельный банкет»	
27.11.2025	Книжная выставка «Живите в радости до глубокой старости»	
28.11.2025	Праздничный вечер к Дню матери «Ты одна такая- любимая, родная» Компьютерный класс для граждан пожилого возраста и инвалидов	
	Активное долголетие «Скандинавская ходьба» – 4 раза в месяц	Виноградова И.А. - социальный работник
	Кружок «Я люблю играть в шашки» - ежедневно	Демьянов В.А.- культорганизатор
Декабрь		
02.12.2024	Физкульт- тренинг «Своя тропа к здоровью»	Бабурченкова З.Н.- зам.директора; Демьянов В.А.- культорганизатор
04.12.2024	«Мороз и солнце- день чудесный» (чаепитие, конкурсно- игровая программа)	
09.12.2024	Тематический час «Мелодии нашей души»	
11.12.2024	Интеллектуальная конкурсная программа «Час веселых вопросов»	
16.12.2025	Дискуссия «Смотрим, читаем, обсуждаем»	
18.12.2025	«Удиви родных людей красотой своих идей...» Мастер-класс по изготовлению новогодних сувениров	
23.12.2025	«Ах ты, зимушка- зима!» Литературный досуг	
25.12.2025	Развлекательная программа «Новый год- пора чудес»	
30.12.2025	Компьютерный класс для граждан пожилого возраста и инвалидов	